



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования
частного общеобразовательного учреждения
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга
на 2026/2027 учебный год
(6-9 классы)
(выписка из ООП ООО)



Учебный план основного общего образования при пятидневной учебной неделе (6-9 класс)

Пояснительная записка

Учебный план основной образовательной программы основного общего образования частного общеобразовательного учреждения «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга (далее – учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности для **обучающихся 6-9 классов**.

Учебный план разработан на основе варианта № 1 федерального учебного плана Федеральной образовательной программы основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 370 (в ред. приказов Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729, от 10.11.2025 № 808 для обучающихся, которые начали освоение ООП ООО до 01.09.2026).

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающих углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, а также учитывающих этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть федерального учебного плана, в ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается



тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения образовательной программы основного общего образования. Продолжительность учебного года на уровне основного общего образования составляет 34 недели.

В ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга установлен режим пятидневной учебной недели. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям санитарных норм СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 6-х классах не превышает шести уроков, в 7-9-х классах – семи уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 6-х классах – 30 часов в неделю;
- в 7-х классах – 32 часа в неделю;
- в 8-9-х классах – 33 часа в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет 4352 часа.

Обучение в ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга ведется на русском языке. Учебный план не предусматривает преподавание учебных предметов «Родной язык» и «Родная литература» предметной области «Родной язык и родная литература», так как родители обучающихся в заявлениях не выразили желания изучать указанные учебные предметы.

Учебный план не предусматривает преподавание и изучение предмета «Второй иностранный язык», так как родители в заявлениях не выразили желания изучать учебный предмет.

В рамках учебного предмета «Математика» предусмотрено изучение учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика» (7-9 классы).

Учебный предмет «История» включает в себя учебные курсы «История России», «Всеобщая история» и «История нашего края», на которые суммарно отводится по 3 часа в неделю в 6-7-х классах. В 8-9-х классах на учебный предмет «История» отводится по 2 часа в неделю.

Учебный предмет «Обществознание» в 6-8-х классах не изучается. В 2026/27 учебном году учебный предмет «Обществознание» изучают обучающиеся 9-х классов по 1 часу в неделю.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Труд (технология)», «Информатика», «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

Время, отводимое на формируемую часть учебного плана, используется для введения специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих расширение спектра стоящих перед личностью задач, ее включенности в различные социальные сферы и социальные отношения: «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (по 1 часу в неделю в 6-8-х классах).

Также формируемая часть учебного плана включает курсы внеурочной деятельности:

- «Разговоры о важном» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**

- «Основы самообразования и самообучения» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Россия – мои горизонты» – отводится по 1 часу в неделю в 5–9-х классах;
- «Творческая мастерская» – отводится по 1 часу в неделю в 7–9-х классах;
- «Занимательная информатика» – отводится по 1 часу в неделю в 7–9-х классах;
- «Функциональная грамотность: учимся для жизни» – отводится по 1 часу в неделю в 9-х классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительности выполнения 2 часа – для 5-го класса, 2,5 часа – для 6–8-х классов, 3,5 часа – для 9-го класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебный план определяет формы промежуточной аттестации в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации ЧОУ «Школа Экспресс» Санкт-Петербурга.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов и календарным учебным графиком основного общего образования. Формы промежуточной аттестации учебных предметов, учебных и внеурочных курсов представлены в таблице.



Предметы, курсы	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	6–7-е	Диктант с грамматическим заданием, изложение
	8–9-е	Контрольная работа, сочинение
Литература	6-е	Задания на основе анализа текста, сочинение
	7–9-е	Контрольная работа, сочинение
Иностранный язык (английский)	6–9-е	Контрольная работа + собеседование
Математика	6-е	Контрольная работа
Алгебра	7–9-е	Комплексная контрольная работа
Геометрия	7–9-е	
Вероятность и статистика	7–9-е	
Информатика	7–9-е	Индивидуальный проект
История	6–9-е	Контрольная работа
Обществознание	9-е	Контрольная работа
География	6–9-е	Тест + картографический практикум
Физика	7–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Химия	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Биология	6–7-е	Контрольная работа
	8–9-е	Контрольная работа, лабораторная работа
Изобразительное искусство	6–7-е	Зачет текущих результатов
Музыка	6–8-е	Зачет текущих результатов
Труд (технология)	6–9-е	Зачет текущих результатов + проект
Физическая культура	6–9-е	Тест + ЗТР
Основы безопасности и защиты Родины	8–9-е	Тест
Функциональная грамотность: учимся для жизни	6–7-е	Встроенное педагогическое наблюдение
	8–9-е	Тест + Встроенное педагогическое наблюдение
Модуль по видам спорта	6–9-е	ЗТР
Основы самообразования и самообучения	6–7-е	Тест
Занимательная информатика	6–7-е	Проектная работа



Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга

Разговоры о важном	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Россия – мои горизонты	6–9-е	Встроенное педагогическое наблюдение
Предпрофильная подготовка (ЭК по выбору)	8–9-е	Тест

Учебный план основного общего образования (пятидневная неделя)

Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть					
Русский язык	6	4	3	3	16
Литература	3	2	2	3	10
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	12
Математика	5	—	—	—	5
Алгебра	—	3	3	3	9
Геометрия	—	2	2	2	6
Вероятность и статистика	—	1	1	1	3
Информатика	—	1	1	1	3
История	3	3	2	2	11
Обществознание	—	—	—	1	1
География	1	2	2	2	7
Физика	—	2	2	3	7
Химия	—	—	2	2	4
Биология	1	1	2	2	6
Изобразительное искусство	1	1	—	—	2
Музыка	1	1	1	—	3
Труд (технология)	2	2	1	1	6
Основы безопасности и защиты Родины	—	—	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого	28	30	31	32	121
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:	2	2	2	1	7
Функциональная грамотность: учимся для жизни	1	1	1	—	3
Физическая культура (модуль по выбору)	1	1	1	1	4
Всего в неделю	30	32	33	33	128
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами	30	32	33	33	128
Учебные недели	34	34	34	34	136
Всего учебных часов на учебный период	1020	1088	1122	1122	4352
Курсы внеурочной деятельности					
Основы самообразования и самообучения	1	1	—	—	2
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Россия – мои горизонты	1	1	1	1	4
Занимательная информатика	1	1	—	—	2
Творческая мастерская	—	—	1	1	2
Предпрофильная подготовка (ЭК по выбору)	—	—	3	3	6
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	4	4	6	6	20



**Частное общеобразовательное учреждение
«Школа Экспресс» Санкт-Петербурга**